

Taller de Teatro . (Taller Intergeneracional .Todas las edades, todos los sexos).

Este taller surge de la necesidad social de integración entre personas de diversas edades. A través del teatro aprenderemos a conectar con diferentes generaciones, a descubrir y desarrollar diferentes vivencias y diferentes formas de enfocar una misma situación.

Nos enriqueceremos trabajando la empatía y el respeto a través de las experiencias vividas de cada cual.

En este taller de teatro trabajaremos la manera de poder llegar a expresar lo que pensamos en cada momento sin llegar a importarnos el juicio que nos puedan hacer, ser libre de pensamiento de una forma asertiva y desarrollando la confianza en nuestra propia experiencia vital.

A través del teatro trabajaremos el desarrollo personal, mediante la expresión corporal y vocal, juegos teatrales, ejercicios de desarrollo emocional y de psicomotricidad , todo este trabajo nos ayudara a descubrir nuestras propias capacidades expresivas y comunicativas, a desarrollar la imaginación y la creatividad a través de situaciones cotidianas y personajes creados de nuestra necesidad, tanto reales como inventados, para ir adquiriendo la confianza y seguridad necesarias y desarrollándolas día a día.

Aprenderemos a trabajar en equipo para potenciar la escucha, teniendo en cuenta las necesidades de los demás, pues expresando y comprendiendo nuestras emociones, perderemos el miedo al ridículo y a hablar en público a través de componer personajes y pequeñas escenas improvisadas con el objetivo de aumentar la autoestima.

Objetivos:

Trabajar la empatía y la auto reflexión.

Tomar conciencia de nuestro cuerpo y voz.

Aprender a expresar nuestros sentimientos e ideas.

Saber analizar las afirmaciones negativas y transformarlas en positiva.

Desarrollar la escucha y la confianza.

Despertar la creatividad e imaginación.

Llegar a desinhibirse perdiendo el miedo al ridículo.

Ejercitar la memoria y la lectura comprensiva.

Afianzar la oratoria en público.

Fecha de inicio pendiente

Duración del curso: 12 sesiones (2h por sesión) 24h en total.

Precio del curso: 1.500€