

PRESUPUESTOS PARTICIPATIVOS CIEZA – 2021

Construcción de 4 pistas de entrenamiento de vóley playa, 2 de balonmano playa y 1 de fútbol playa.

Mini - complejo deportivo para usos múltiples y deportes de playa



Propuesta realizada por: José Ríos Velasco. 77722184-D

Introducción

Evolución de la práctica deportiva

La práctica físico-deportiva se ha consolidado como un hábito entre las ocupaciones del tiempo libre de un número elevado de personas, como así lo atestiguan los sucesivos sondeos y estudios que han venido realizándose desde el año 1975 en España (Martínez del Castillo, 1986 y García Ferrando, 2001). Sin embargo, a pesar de esta evolución al alza, se observa desde el año 90 una estabilización de la cifra de practicantes, compensada cualitativamente por el aumento de la frecuencia con la que la población practica actividad físico-deportiva de forma regular, dos veces o más por semana.

El análisis de la práctica físico-deportiva según la estructura de la población pone de manifiesto la movilidad social de la misma, como característica que la define, es decir, se incrementa la práctica físico-deportiva entre los adultos, las personas mayores, las mujeres y otros colectivos como los discapacitados, en tanto, que se produce un estancamiento de la práctica entre los más jóvenes. El origen de este cambio se produce gracias a una variada oferta de actividades físico-deportivas unido a un nivel de cultura deportiva más elevado, lo que capacita a los sujetos para elegir el tipo de actividad que se adecue a sus intereses y motivaciones.

Este fenómeno social viene producido por una serie de nuevos procesos económico-sociales acaecidos desde el comienzo de la transición política en 1975 tales como: el aumento del tiempo libre, la consolidación de la sociedad de consumo, las nuevas expectativas en los estilos de vida coincidentes con los valores buscados en las nuevas prácticas (hedonismo, creatividad, búsqueda del equilibrio, etc.), el aumento de la capacidad adquisitiva de la población que le permite acceder a prácticas físicas anteriormente reservadas a las clases altas, el incremento de las clases medias y la diversificación de las ofertas de práctica física llevadas a cabo por las nuevas instituciones democráticas (Olivera y Olivera, 1995; Celma, 2001 y García Ferrando, 2001).

Estos cambios sociales políticos y económicos se concretan en el campo de la actividad físico-deportiva en intereses y motivaciones diversas según la edad y el género. Existe una preocupación por la salud, aunque entendida de forma diversa según las distintas capas sociales.

En otro orden de cosas, se observa un incremento de la práctica físico-deportiva libre o no reglada y el crecimiento de los deportes individuales. También se producen nuevas formas de gestión, pasando la práctica de ser totalmente dirigida por estamentos del deporte de corte tradicional (federaciones), a prestar los servicios demandados por el usuario según la modalidad deportiva que desee practicar, hasta las prácticas autoorganizadas.

Beneficios de la práctica deportiva

Cada vez son más las evidencias científicas las que concluyen que un adecuado estilo de vida incide de manera significativa en la mejora en la calidad de la misma. Siendo la actividad física uno de los parámetros que, en mayor medida, contribuye a alcanzar y mantener unos niveles de desarrollo físico, psíquico y social acordes a la evolución y necesidades de cada persona. El sedentarismo es una de las causas de mayor prevalencia en la aparición de determinadas enfermedades, favoreciendo la aceleración de los procesos degenerativos y provocando pérdidas que condicionan los niveles óptimos de las capacidades para tener un buen estado de

salud. Por eso, la OMS incide en los beneficios de la práctica adecuada de actividad física y en la necesidad de adoptar estrategias que provoque una reducción del sedentarismo, aumentando los niveles de población activa.

Está comprobado que el ejercicio físico es fundamental en el mantenimiento de la salud. Es esencial, tanto para prevenir, como para tratar diferentes enfermedades. Salud física, mental y social.

La OMS trata el tema de la actividad física como medio para favorecer la salud, aportando recomendaciones mundiales. Mitos sobre la actividad física, etc...

Además, incluye la actividad física en prácticamente todas las asambleas mundiales de salud, como punto de promoción de salud e indicar la inactividad física como uno de los factores de riesgo en promoción de salud, junto con el consumo del tabaco, dieta malsana y uso nocivo del alcohol.

Nuestra propuesta promoverá la práctica saludable en un entorno seguro y bajo unas condiciones (aire libre) que dada la actual realidad que vivimos en la pandemia por el covid-19 debemos tratar de valorar.

1. Proyecto: La propuesta de inversión

La propuesta que vamos a describir a continuación nace a raíz de una necesidad que algunos de los clubes deportivos de nuestra localidad tienen en la actualidad.

La propuesta consiste en la inversión de una partida presupuestaria para la habilitación y construcción de mini-complejo deportivo al aire libre para la práctica deportiva de los siguientes deportes: vóley-playa, balonmano playa y fútbol playa.

Dicha construcción aunaría en el mismo espacio la posibilidad de habilitar la práctica de dichos deportes cumpliendo con las medidas reglamentarias que marca el CSD sobre las características de los terrenos de juego.

Dicha construcción proveería a nuestra localidad de las siguientes pistas o canchas:

- 1 cancha de fútbol playa
- 2 canchas de balonmano playa
- 4 canchas de vóley playa

Características generales de los deportes

Vóley – playa

El vóley playa nace y tiene su origen en el voleibol. Por tanto, es una variante del voleibol aunque actualmente mundialmente es reconocido como un deporte reglado e institucionalizado y practicado a nivel mundial. Prueba de ello es su presencia como disciplina olímpica formando parte este deporte dentro del programa olímpico (desde Atlanta 1996). Este deporte se juega sobre arena, al aire libre y normalmente en trajes deportivos de verano, el equipo está integrado por solo dos jugadores a los que se les denomina dupla.

El vóley playa es un deporte muy popular en los meses de verano que cada vez más personas se animan a practicar. Ya sea en formato competición o a nivel amateur con

unos amigos, jugar al voleibol en la playa es un plan de ocio y de deporte muy divertido con el que pasar un rato muy agradable para despejarse y hacer algo de deporte.

El funcionamiento básico del vóley playa es relativamente sencillo: se juega sobre una superficie de arena y el objetivo es hacer pasar el balón al otro lado de la red intentando que no toque el suelo en tu campo ya que eso supondrá un punto para el otro equipo.

Medidas del terreno de juego

El campo de juego es un rectángulo de dimensiones 16 m x 8 m, medidas desde el borde exterior de las líneas que delimitan el campo de juego.

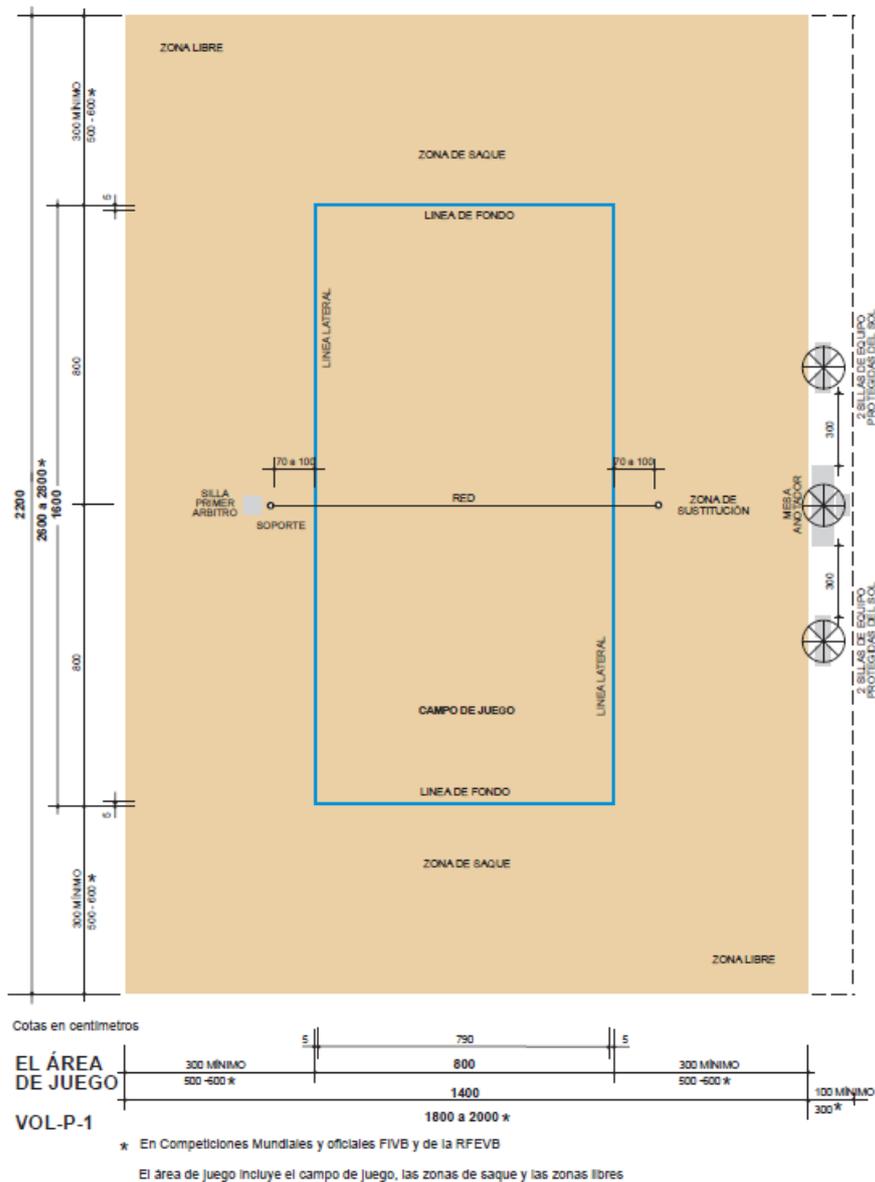
Bandas exteriores y seguridad. Zona libre. Área de juego.

Para facilitar el desarrollo, la visión del juego y por seguridad, se dispondrá alrededor del campo de juego una banda de seguridad libre de obstáculos de 3 m de ancho como mínimo. En competiciones mundiales y oficiales de la Federación Internacional de Voleibol (FIVB) y en competiciones oficiales de la Real Federación Española de Voleibol, debe medir 5 m como mínimo y 6 m como máximo de ancho tanto por el exterior de las líneas laterales como de las líneas de fondo.

El área de juego comprende el campo de juego y la zona libre, y sus dimensiones mínimas son de 22 m x 14 m.



| | | | |
|---------------------|--------------------------------------|--------------------|--------------|
| NIDE 2013 | R NORMAS REGLAMENTARIAS | VÓLEY PLAYA | VOL-P |
|---------------------|--------------------------------------|--------------------|--------------|



Futbol – playa

Pues como su propio nombre indica, el Fútbol Playa es eso, fútbol que se juega en la playa. Como otros deportes, ha evolucionado y actualmente también se practica en superficies artificiales de arena específicamente creadas.

Se juega en un terreno mucho más pequeño que el fútbol de campo y con sólo 5 jugadores por equipo. Además, sus reglas tienen mucha similitud con las del futbol sala.

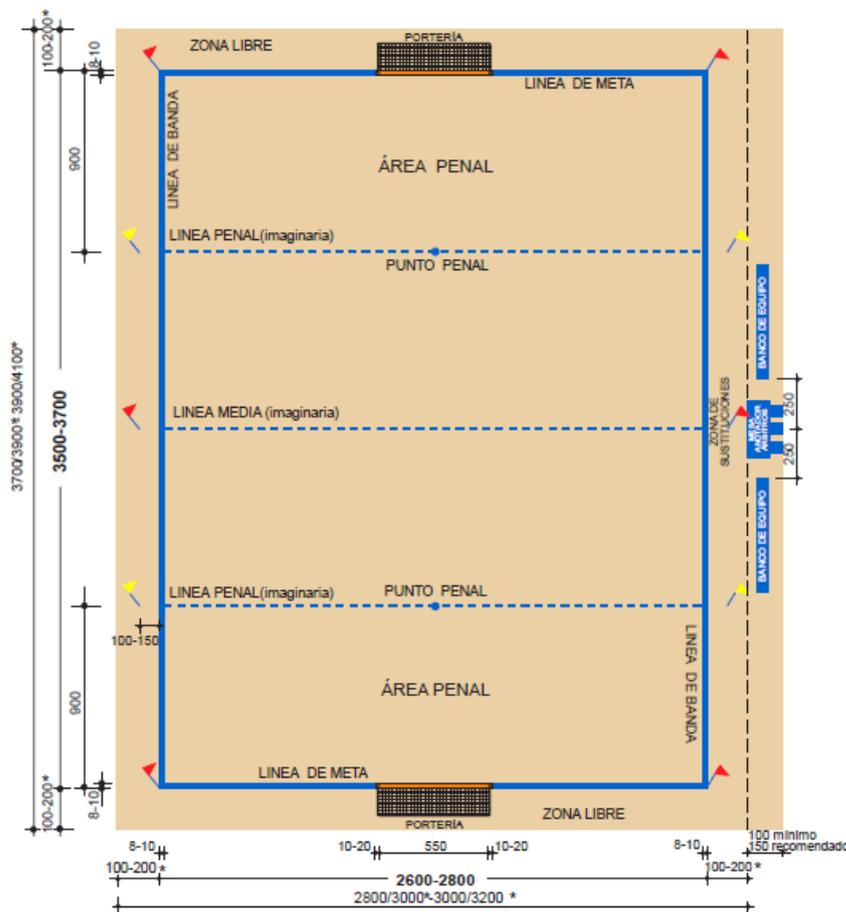
El Fútbol Playa surgió en las playas brasileñas de Río de Janeiro en la primera mitad del siglo pasado y, ya en 1950, se organizó el primer torneo oficial. No obstante, siguió jugándose de manera amateur hasta que en 1992 una empresa privada (actualmente denominada Beach Soccer Worldwide decidió tomar las riendas, creando un reglamento y un evento internacional.

Actualmente es un deporte plenamente consolidado a nivel mundial y reconocido por entidades tan importantes como la FIFA que organiza la copa mundial. Este deporte es practicado en cada uno de los continentes y los clubes y competiciones tanto nacionales como internacionales están reconocidas en todo el mundo.

Medidas del terreno de juego

El área de juego del Fútbol Playa mide de 35 a 37 metros de largo por 26 a 28 metros de ancho. Está delimitada por cintas fijadas sobre la arena, generalmente azules para que contrasten con esta, y no cuenta con ninguna marca más sobre el terreno de juego.

| | | | |
|---------------------|--------------------------------------|---------------------|------------|
| NIDE 2013 | R NORMAS REGLAMENTARIAS | FÚTBOL PLAYA | FTP |
|---------------------|--------------------------------------|---------------------|------------|



- LAS LINEAS FORMAN PARTE DE LA SUPERFICIE QUE DELIMITAN.

* En Competiciones de Alto Nivel Deportivo

Cotas en centímetros

EL CAMPO DE JUEGO
FTP-1



Balonmano-playa

El deporte del balonmano playa deriva, como su propio nombre indica, del balonmano.

Al igual que sucede en el vóley playa o en el fútbol playa, este se practica descalzo en una playa de roca. En el balonmano playa, hay dos equipos, cada uno con 4 jugadores (incluyendo el portero).

Se trata de un deporte muy completo que está en auge y que cada vez tiene mas relevancia a nivel mundial. Actualmente se celebran diversas competiciones tanto a nivel mundial, continental y estatal. Actualmente en España se desarrolla en verano el Arena Handball tour un evento que crece cada año a nivel de participación y seguimiento.

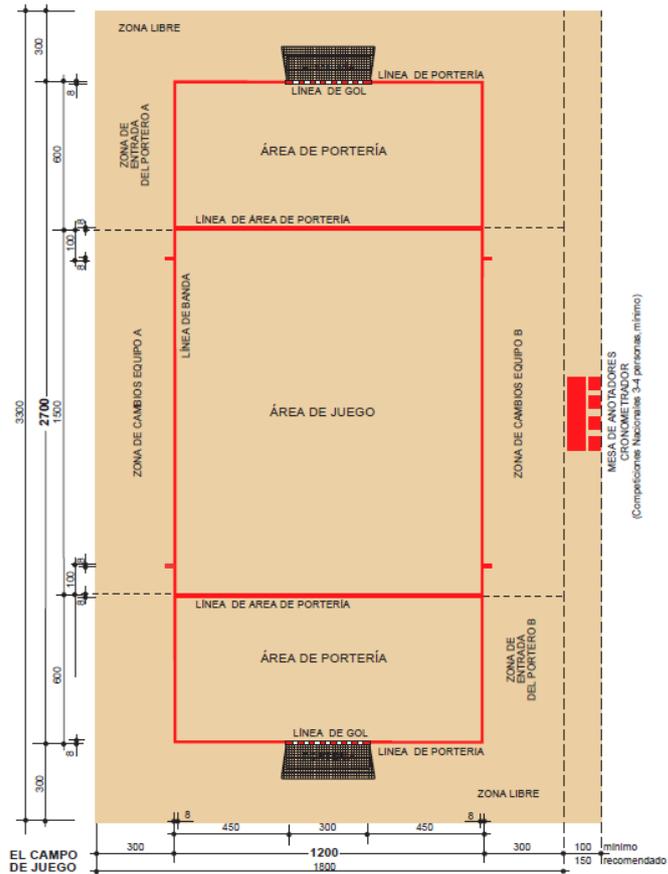
El objetivo de la federación internacional de balonmano playa es conseguir que se incluya este deporte en el programa olímpico.

Algunas de las características de este deporte son: espectacularidad, fair play, diversión...

Medidas del terreno de juego

El terreno de juego es un rectángulo de 27 metros de largo y 12 metros de ancho. El área de juego es de 15 metros de largo y 12 metros de ancho delimitado por líneas de una anchura máxima de 8 centímetros. Las porterías son como las del balonmano tienen 2 metros de alto y 3 metros de ancho.

| | | | |
|---------------------|--------------------------------------|------------------------|--------------|
| NIDE 2013 | R NORMAS REGLAMENTARIAS | BALONMANO PLAYA | BLM-P |
|---------------------|--------------------------------------|------------------------|--------------|



BLM-P-1
TODAS LAS LÍNEAS FORMAN PARTE DE LA SUPERFICIE QUE DELIMITAN
Cotas en centímetros



2.- Justificación

Es una evidencia que el deporte en la localidad de Cieza ha ido creciendo de manera exponencial en los últimos 10 años. En estos últimos años se ha recuperado la práctica deportiva de algunos deportes (balonmano) y otros deportes han crecido dando lugar a nuevos clubes deportivos (atlético Cieza FS, Siyasa basket etc). Este hecho sumado al interés que cada vez genera entre los más jóvenes la práctica deportiva, ha provocado un problema a nivel municipal: el déficit de instalaciones deportivas.

Cieza por su emplazamiento, no tiene la posibilidad que pueden tener otras localidades costeras que cuentan con playa para poder practicar diversos deportes que se ponen muy de moda y se practican masivamente durante los meses de junio, julio y agosto como pueden ser principalmente: voley playa, balonmano playa o futbol playa.

Con este déficit de instalaciones y con muchos meses por delante (al finalizar las temporadas regulares en pista) el principal problema de los clubes es generar continuidad y captación a las actividades de formación que llevan a cabo anualmente. Así pues, son numerosos los clubes que de junio a septiembre participan en diversas actividades y torneos a nivel regional y nacional como torneos de balonmano playa (arena handball tour, Cab cup en la Manga, Arenica Handball Tour (Región de Murcia), Mar menor Games), Volei playa (torneo de balonmano playa de los Alcázares, campeonato regional, campeonato estatal, mar menor games etc).

Desgraciadamente para la realidad de dichos clubes y de la gran cantidad de deportistas que practican deporte en ellos, Cieza no goza de unas instalaciones en las que puedan preparar de manera adecuada la participación en algunos de estos eventos o torneos.

Dejando de lado la competición existe un interés común por tratar de dar continuidad a las actividades de los clubes con actividades en deportes alternativos que sirven o bien como captación, como formación complementaria o incluso como preparación para la pretemporada.

Además, con la construcción de esta nueva instalación deportiva, muchos de los ciudadanos amantes del deporte entendido como la práctica saludable y de ocio verían en la posibilidad de practicar estos deportes al aire libre como una alternativa más que interesante durante los meses de primavera-verano e incluso parte del otoño.

Por último, y en relación con la crisis provocada por la pandemia, justificamos la creación de este espacio al aire libre ya que, en relación con el nivel de contagio, las actividades realizadas al aire libre son de un menor riesgo de contagio en contraposición de las realizadas en espacios cerrados. Además, el ejercicio físico es un factor en la prevención y la mejora del pronóstico de enfermedades y/o patologías relacionadas con las características de pacientes hospitalizados por covid-19 en España. La práctica físico-deportiva disminuye el riesgo de enfermedad infecciosa adquirida (disminuye el riesgo en un 31%). Las cifras demuestran que la prestación de servicios de educación física, actividad física y deporte tiene un riesgo de contagio muy bajo (0,34%).

3.- Objetivos

- Dotar de una nueva novedosa instalación deportiva al conjunto de instalaciones deportivas de Cieza.
- Facilitar la continuidad deportiva de los clubes en la temporada estival de verano.
- Dar una alternativa de práctica deportiva segura y saludable a todo ciudadano (joven o adulto).
- Aprovechar dicha instalación para el uso y disfrute del alumnado del colegio público "Pedro Rodríguez"
- Fomentar el deporte saludable y gratuito entre jóvenes de la zona en riesgo de exclusión social con la creación de talleres deportivos (lúdicos, saludables y gratuitos).

4.- Destinatarios y beneficiarios

Los beneficiarios directos e indirectos de la construcción de dicha infraestructura deportiva serían numerosos.

Por un lado, los/as deportistas de varios de los clubes de nuestra localidad.

Escuela balonmano Cieza: Cuenta con un total de mas de 115 jóvenes que practican el balonmano y balonmano playa.

Club voleibol "voleadores" Cieza: Club con gran tradición y trayectoria que cuenta con un equipo en categoría nacional (senior masculino) y numerosos equipos de base tanto masculina como femenina, contando así con un total de mas de 100 deportistas. .

Alumnado del colegio público Pedro Rodríguez: Mas de un total de 150 niñas/os podrán verse beneficiados directamente con una instalación única e idónea para diferentes tipos de actividades, tanto actividades curriculares (las llevadas a cabo dentro de diferentes áreas de conocimiento, principalmente la educación física) y otro tipo de actividades complementarias y/o extraescolares (ejemplo: taller de iniciación de balonmano playa, voleiplaya etc...)

Por último, las escuelas deportivas de futbol, diferentes asociaciones juveniles (grupo Scout San Jorge, OJE Cieza) y los ciudadanos que quieran practicar deporte podrán tener disponibles en algunas franjas horarias la instalación.

En definitiva, cientos de personas podrán disfrutar de una novedosa y adecuada instalación deportiva.

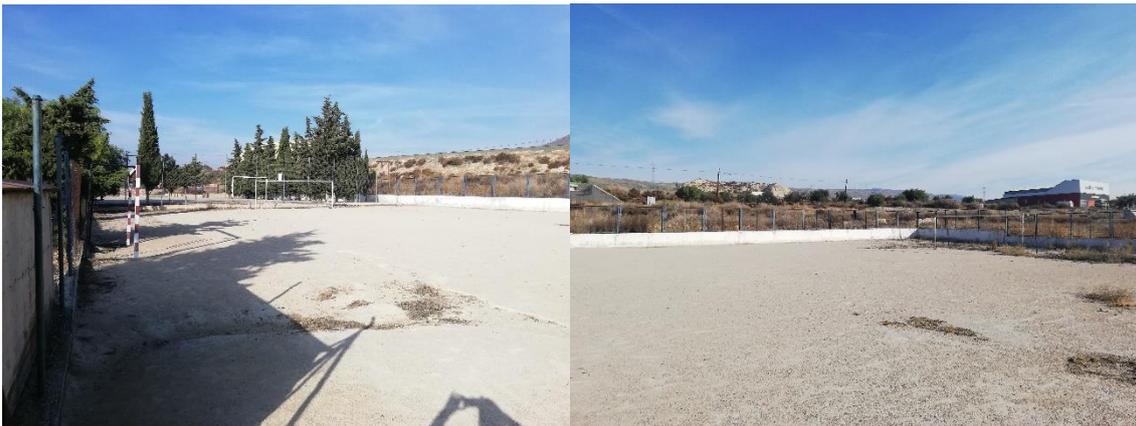
5.- Emplazamiento y accesibilidad

El lugar elegido para ubicar nuestra infraestructura deportiva sería el colegio público de educación infantil y primaria "Pedro Rodríguez".

El colegio está emplazado en la C/ Casas del disco, 4-15, 30530 de la localidad de Cieza (Murcia).



El colegio cuenta con una pista polideportiva colindante a un amplio espacio donde estaría ubicada nuestra propuesta. Actualmente es un campo de futbol de tierra que se encuentra en desuso por la situación actual de pandemia, aunque de manera puntual alguna escuela deportiva de futbol le ha dado un uso puntual.



Además, el centro cuenta con unos baños y aseos exteriores muy cercanos a la instalación (campo de futbol de tierra) y una puerta de acceso exterior que da a un amplio parking que tiene una gran amplitud para incluso ubicar autobuses escolares.

Inclusividad y barreras arquitectónicas

El acceso al centro y a dicha instalación no cuenta con problema de accesibilidad, quedando así eliminada toda posible barrera arquitectónica que impusiese el acceso y/o disfrute de la instalación a los colectivos con diferentes capacidades.



Control de acceso

El acceso a la instalación debería llevarse a cabo por la puerta exterior que da al parking, facilitando un control de acceso a la instalación y eliminando el acceso descontrolado y/o uso inadecuado (e incluso ilegal) que se pudiese hacer de la dicha instalación.



Parking

El centro educativo cuenta con una amplia zona de parking muy bien delimitada y muy accesible. Cuenta con 2 plazas para bus y unas 15 plazas para todas ellas de una gran amplitud.

Además, el centro está ubicado en una de las entradas a la ciudad de Cieza.



Equipamiento complementario

El centro cuenta con un comedor y con acceso a una posible toma de agua. Dicha toma se presupone necesaria para el mantenimiento, regado etc de las pistas deportivas.

Medidas del terreno

El espacio, aunque no cuenta con un terreno 100% regular en su forma, es muy similar a un gran rectángulo.

Tras realizar unas mediciones in situ del espacio, las medidas son las siguientes:

Ancho de la parte mas estrecha = 26,50 metros

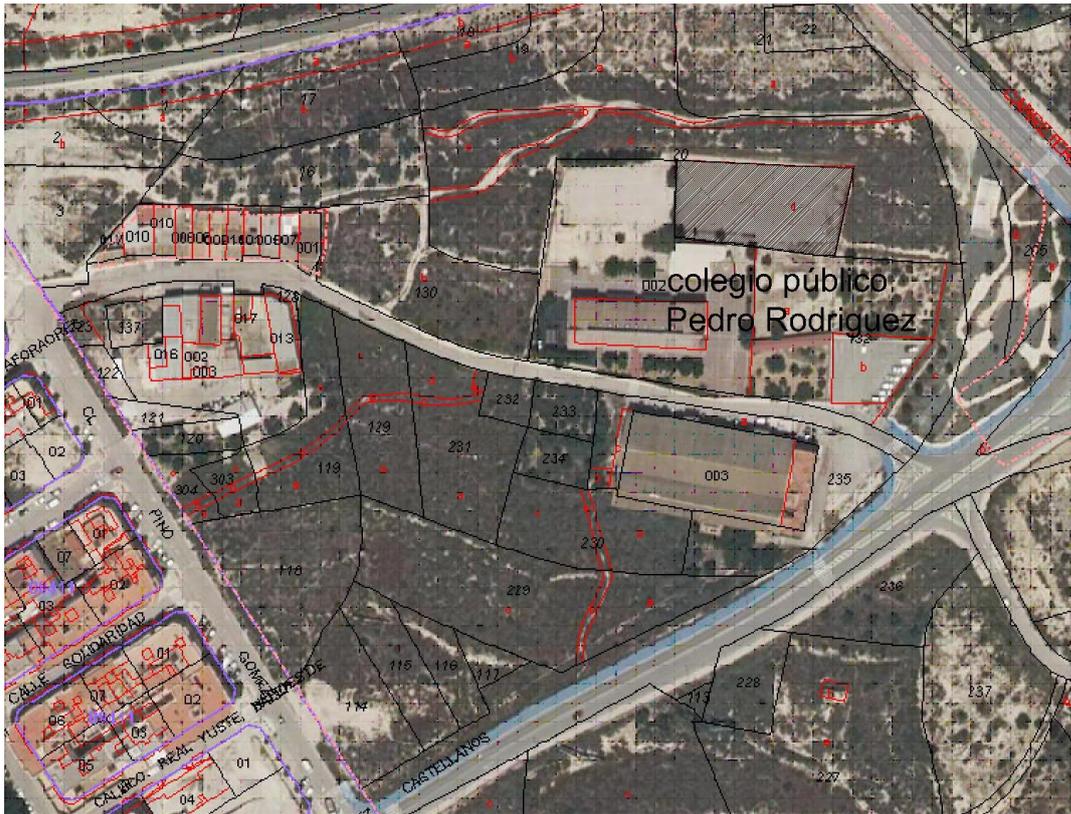
Ancho de la parte mas ancha = 29,30 metros

Largo (zona media o central) = 60,40 metros

Otra medición, aunque con menor aproximación es la realizada mediante Google Earth que marca unas medidas aproximadas a las reales (ver anexo)

6.- Planos y distribución de las pistas

Situación: El colegio Pedro Rodríguez se encuentra ubicado en la calle Casas del disco, 4-15. Se haya en una zona cercana a una de las entradas de acceso a la localidad de Cieza y goza de gran espacio cercado y zonas colindantes no construidas en su parte más cercana a la ubicación del emplazamiento de las pistas de nuestra propuesta. El colegio cuenta con numerosas aulas para alumnado de infantil y primaria.



Pista de futbol playa: Se encontraría emplazada en la zona central del espacio, tratando de por un lado optimizar al máximo el espacio y por otro lado cumplir con las medidas reglamentarias para una cancha de entrenamiento de las características de este deporte.



Pistas de balonmano playa: Aprovechando la gran longitud que tiene el terreno las pistas de balonmano playa se ubicarían de forma longitudinal y seguidas, respetando siempre los márgenes entre pista y pista así como el espacio de las lindes del terreno.



Pistas de vóley-playa: El espacio da la posibilidad de poder ubicar de manera transversal un total de 4 pistas de vóley – playa con un margen grande y espacioso entre pista y pista.



7.- Polivalencia y multitud de opciones en la distribución

Una de las características del proyecto es la gran cantidad de opciones que da la posible distribución de las pistas y la facilidad para poder cambiar de emplazamiento.

Este factor favorable hace que por ejemplo puedan reducir a 3 pistas en un determinado periodo con la intención de que dos deportes diferentes como el vóley-playa y el balonmano puedan trabajar de manera simultánea para la realización de entrenamientos y preparación para la participación en diferentes torneos.



El hecho de la posibilidad de cambiar la distribución de las pistas es posible puesto que las líneas y campos se marcan con unas cintas especiales que son muy fáciles de montar y desmontar y que tienen unas características específicas que se adaptan perfectamente a la necesidades y especificidad de cada uno de los 3 deportes.

Por tanto, aunque se puede estimar que el uso puede ser estacional y puntual, en realidad tanto por el colegio, como por los clubes deportivos y/o asociaciones, el uso puede prologarse durante los 12 meses del año debida la gran polivalencia del espacio sumado a la gran cantidad de opciones de distribución de las pistas que se pueden hacer.

8.- Viabilidad y sostenibilidad

La propuesta está ubicada en un espacio de titularidad municipal como es el colegio público de infantil y primaria “Pedro Rodríguez”, además se encuentra situada en un espacio que no cuenta con edificios privados en sus lindes, teniendo un amplio espacio alrededor y ningún tipo de tránsito de vehículos ni de transeúntes.

Además, la construcción de este tipo de infraestructura no requiere de una gran inversión, ni tampoco daña en ningún caso el medio o entorno natural del propio centro o de las zonas colindantes al propio centro.

Por último, el tratamiento y mantenimiento de la instalación requiere un coste bajo. Por tanto, será una instalación que genere mayores beneficios sociales que coste económico en sí.

9.- Uso y posibles actividades

- Clases de Educación física: Unidades didácticas de deportes que se practican en la playa.
- Entrenamientos y partidos: Entre clubes de la localidad, entorno y de la Región de Murcia e incluso de fuera de la región.
- Uso para actividades de ocio y tiempo libre para la escuela social de verano que se desarrolla en los meses de verano en el colegio “Pedro Rodríguez”
- Posibles eventos: torneos de balonmano playa y vóley playa, concentraciones de selecciones territoriales (juvenil de balonmano playa) e incluso alguna posible actividad con la RFEBM.
- Otros usos para diferentes tipos de asociaciones y/o actividades de índole municipal.

10.- Presupuesto

En este apartado pasamos a detallar las actuaciones que habría que acometer para realizar dicho proyecto. Se trata de un presupuesto aproximado que incluye todas las partidas presupuestarias necesarias.

| PRESUPUESTO | |
|--|---------------------|
| Acondicionamiento del terrero (desbroce, movimiento tierras...) | |
| Aporte de arena y capas de tierra (arena reglamentaria) | |
| Bordillo perimetral | |
| Equipamiento deportivo (porterías, redes, cintas, ...etc) | |
| Gestión de residuos | |
| Seguridad y salud | |
| Ayudas de albañilería | |
| PRESUPUESTO DE EJECUCIÓN MATERIAL (PEM) | 32.500 euros |
| Gastos generales (13%) | |
| Beneficio industrial (6%) | |
| IVA (21%) | |
| SUB TOTAL | |
| TOTAL | |

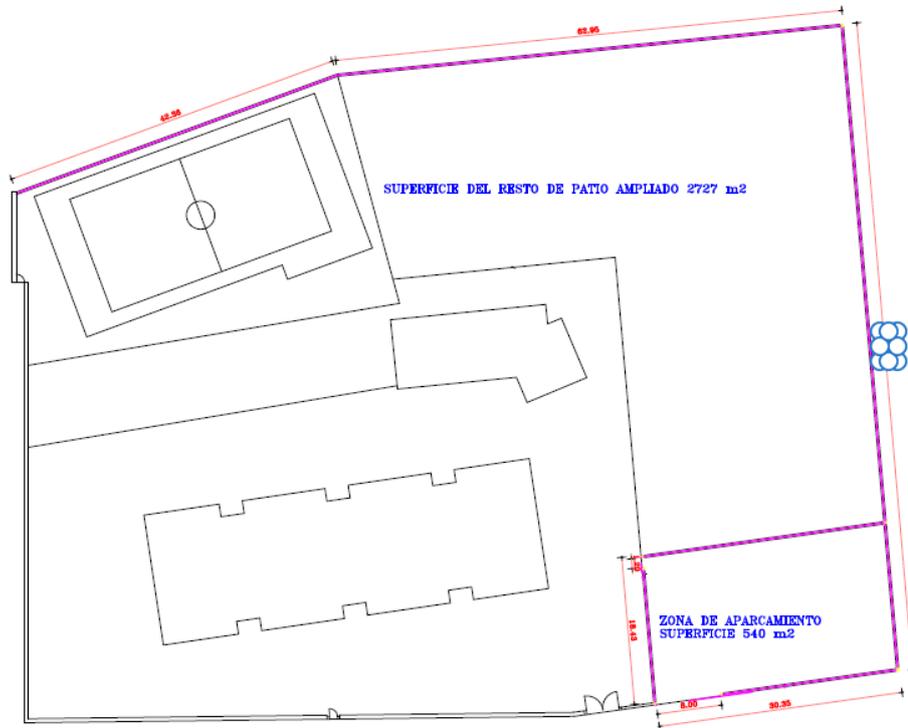
* El presupuesto total de ejecución está aproximado por exceso.

11.- Respaldo

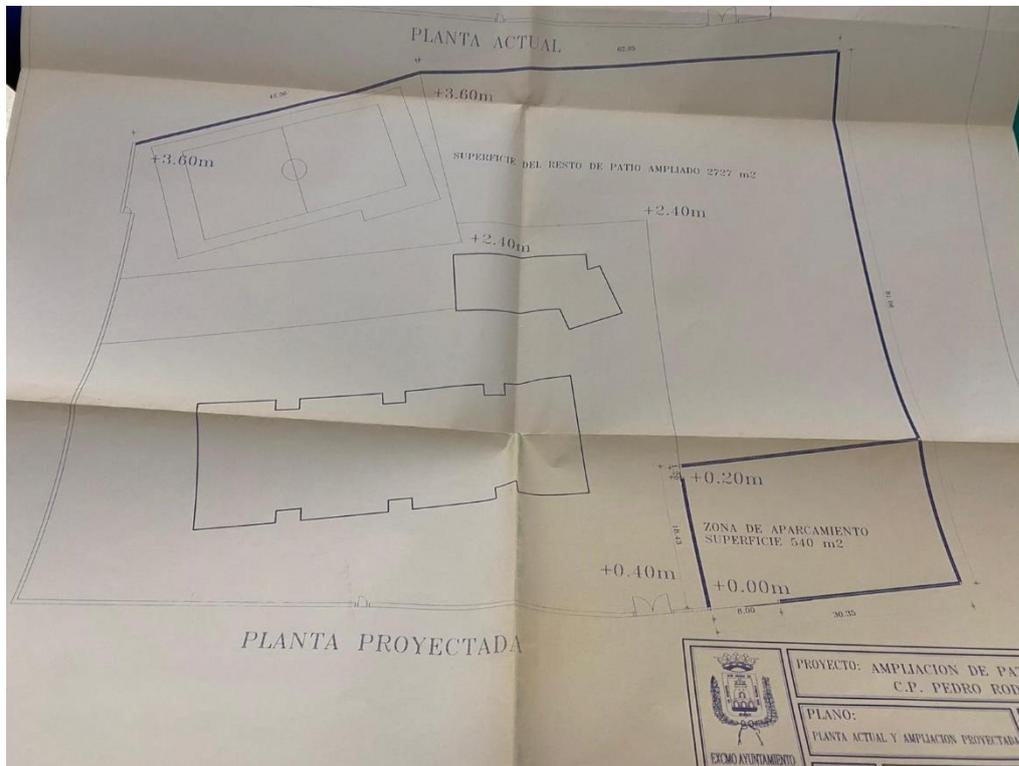
La propuesta cuenta con el respaldo del equipo directivo de centro educativo de infantil y primaria “Pedro Rodríguez” con Dña. Manuela Fernández como directora y de numerosos clubes deportivos de la localidad como club Voleadores Cieza y Escuela balonmano Cieza.

12.- Anexos

Plano recinto Colegio "Pedro Rodriguez"



Plano nº2 colegio "Pedro Rodriguez"



Puerta de acceso al colegio desde el parking



Equipamiento para pistas



*Cinta PVC Delimitadora de pista de balonmano playa



*Portería de balonmano playa



*Red voley playa



*Portería futbol playa