

La propuesta que queremos presentar como proyecto de inversión sería la de un parque con circuito biosaludable para que se ejecutara en las instalaciones del polideportivo o pista de atletismo de Cieza, ya que es un espacio público y estratégico. Los motivos que nos llevan a demandar dicho proyecto, es el aprovechamiento de estos circuitos a las entidades de personas con discapacidad que colindan (ASCOPAS, Nueva Fundación Los Albares, los Olivos y AFEMCE ), ya que es una gran oportunidad para que realicen actividades físicas y deportivas de mantenimiento del tono muscular y así poder fomentar la actividad física para dicho colectivo. Además, de dar respuesta a las demandas de nuestros mayores del municipio que acuden con asiduidad a dichas instalaciones, tanto en verano como en invierno y echan en falta un servicio de este tipo.

El objetivo principal de dicho circuito y proyecto son los múltiples beneficios que aportan a la ciudadanía en general y a las personas en particular.

## **VOLANTE**



- Potencia, desarrolla y mejora la musculación de los hombros.
- Mejora la flexibilidad general de las articulaciones de hombros, muñecas, codos y clavículas.

## **ESQUÍ DE FONDO**



- Refuerza la musculatura abdominal y lumbar.

– Mejora la flexibilidad y agilidad de la columna vertebral y de la cadera.

## MASAJE



– Relaja la musculatura de cadera y espalda.

– Mejora la fatiga corporal y el sistema nervioso.

## JOTA



– Mejora la agilidad y flexibilidad de las articulaciones.

– Ayuda a eliminar molestias en las costillas inferiores.

## PONY



- Fortalece las funciones cardíaca y pulmonar.
- Desarrolla la musculatura de brazos y piernas, cintura, abdomen y espalda.
- Mejora la coordinación entre los cuatro miembros.

Cada maquinaria tiene un valor aproximado de 1500 euros por unidad.

Más la delimitación y adecuación de la zona donde se vaya a realizar que sería unos 2500 euros más.

En total sería una inversión de 10.000 euros.